

الْمَزْمُورُ الثَّالِثُ وَالسَّبْعُونَ

مَزْمُورٌ. لِأَسَافَ

١ إِنَّمَا صَالِحُ اللَّهِ لِإِسْرَائِيلَ، لِأَنْقِيَاءِ الْقُلُوبِ. ٢ أَمَّا أَنَا فَكَادَتْ تَزِلُّ قَدَمَايَ. لَوْلَا قَلِيلٌ لَزَلْتُ خُطُوتِي، ٣ لِأَنِّي غَرْتُ مِنَ الْمُتَكَبِّرِينَ، إِذْ رَأَيْتُ سَلَامَةً الْأَشْرَارِ. ٤ لِأَنَّهُ لَيْسَتْ فِي مَوْتِهِمْ شِدَائِدٌ، وَجِسْمُهُمْ سَمِينٌ. ٥ لَيْسُوا فِي تَعَبِ النَّاسِ، وَمَعَ الْبَشَرِ لَا يُصَابُونَ. ٦ لِذَلِكَ تَقَلَّدُوا الْكِبْرِيَاءَ. لَبِسُوا كَثُوبَ ظُلْمِهِمْ. ٧ جَحَظَتْ عُيُونُهُمْ مِنَ الشَّحْمِ. جَاوَزُوا تَصَوُّرَاتِ الْقُلُوبِ. ٨ يَسْتَهْزِئُونَ وَيَتَكَلَّمُونَ بِالْشَّرِّ ظُلْمًا. مِنَ الْعُلَاءِ يَتَكَلَّمُونَ. ٩ جَعَلُوا أَفْوَاهَهُمْ فِي السَّمَاءِ، وَالْأَسْنَتُهُمْ تَتَمَشَّى فِي الْأَرْضِ. ١٠ لِذَلِكَ يَرْجِعُ شَعْبُهُ إِلَى هُنَا، وَكَمِيَاهِ مُرُويَةٍ يُتَمَصُّونَ مِنْهُمْ. ١١ وَقَالُوا: «كَيْفَ يَعْلَمُ اللَّهُ، وَهَلْ عِنْدَ الْعَلِيِّ مَعْرِفَةٌ؟» ١٢ هُوَذَا هَؤُلَاءِ هُمُ الْأَشْرَارُ، وَمُسْتَرِيحِينَ إِلَى الدَّهْرِ يُكْثِرُونَ ثَرْوَةً.

١٣ حَقًّا قَدْ زَكَّيْتُ قَلْبِي بَاطِلًا وَغَسَلْتُ بِالنَّقَاةِ يَدَيَّ. ١٤ وَكُنْتُ مُصَابًا الْيَوْمَ كُلَّهُ وَتَادَبْتُ كُلَّ صَبَاحٍ. ١٥ لَوْ قُلْتُ أَحَدٌ هَكَذَا لَغَدَرْتُ بِحِيلِ بَنِيكَ. ١٦ فَلَمَّا قَصَدْتُ مَعْرِفَةَ هَذَا إِذَا هُوَ تَعَبٌ فِي عَيْنَيَّ. ١٧ حَتَّى دَخَلْتُ مَقَادِسَ اللَّهِ وَانْتَبَهْتُ إِلَى آخِرَتِهِمْ. ١٨ حَقًّا فِي مَزَالِقَ جَعَلْتُهُمْ. أَسْقَطْتُهُمْ إِلَى الْبَوَارِ. ١٩ كَيْفَ صَارُوا لِلْخَرَابِ بَغْتَةً! أَضْمَحَلُّوا، فَتُوا مِنَ الدَّوَاهِي. ٢٠ كَحُلْمٍ عِنْدَ التَّيَقُّظِ يَا رَبُّ، عِنْدَ التَّيَقُّظِ تَحْتَخِرُ خَيَالُهُمْ.

٢١ لِأَنَّهُ تَمَرَّمَرَ قَلْبِي وَانْتَخَسْتُ فِي كُلِّيَّتِي. ٢٢ وَأَنَا بَلِيدٌ وَلَا أَعْرِفُ. صِرْتُ كَبْهِيمٍ عِنْدَكَ. ٢٣ وَلَكِنِّي دَائِمًا مَعَكَ. أُمْسَكَتَ بِيَدِي الْيُمْنَى. ٢٤ بِرَأْيِكَ تَهْدِينِي وَبَعْدُ إِلَى مَجْدٍ تَأْخُذْنِي. ٢٥ مَنْ لِي فِي السَّمَاءِ؟ وَمَعَكَ لَا أُرِيدُ شَيْئًا فِي الْأَرْضِ. ٢٦ قَدْ فَنِيَ لَحْمِي وَقَلْبِي. صَخْرَةُ قَلْبِي وَنَصِيْبِي اللَّهُ إِلَى الدَّهْرِ. ٢٧ لِأَنَّهُ هُوَذَا الْبُعْدَاءُ عَنْكَ يَبِيدُونَ. تُهْلِكُ كُلَّ مَنْ يَزِينُ عَنْكَ. ٢٨ أَمَّا أَنَا فَلَا اقْتِرَابُ إِلَى اللَّهِ حَسَنٌ لِي. جَعَلْتَ بِالسَّيِّدِ الرَّبِّ مَلْجَأِي لِأَخْبَرِ بِكُلِّ صَنَائِعِكَ.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالسَّبْعُونَ
قَصِيدَةٌ لِأَسَافَ

١ لِمَاذَا رَفَضْتَنَا يَا اللَّهُ إِلَى الْأَبَدِ؟ لِمَاذَا يُدَخِّنُ غَضَبَكَ عَلَيَّ غَنَمِ مَرْعَاكَ؟ ٢ أَذْكُرُ
جَمَاعَتَكَ الَّتِي أَقْتَنَيْتَهَا مِنْذُ الْقِدَمِ وَفَدَيْتَهَا، سِبْطَ مِيرَاثِكَ، جَبَلَ صِهْيُونَ هَذَا الَّذِي
سَكَنْتَ فِيهِ. ٣ أَرْفَعُ خَطَوَاتِكَ إِلَى الْخَرْبِ الْأَبَدِيَّةِ. أَكُلُّ قَدْ حَطَمَ الْعَدُوُّ فِي
الْمُقَدَّسِ. ٤ قَدْ زَجَرَ مُقَاوِمُوكَ فِي وَسْطِ مَعْهَدِكَ، جَعَلُوا آيَاتِهِمْ آيَاتٍ. ٥ بَيَّنُّ كَأَنَّهُ
رَافِعُ فُؤُوسٍ عَلَى الْأَشْجَارِ الْمُشْتَبِكَةِ. ٦ وَالْآنَ مَنُقُوشَاتِهِ مَعاً بِالْفُؤُوسِ وَالْمَعَاوِلِ
يُكْسِرُونَ. ٧ أَطْلَقُوا النَّارَ فِي مَقْدِسِكَ. دَنَسُوا لِلْأَرْضِ مَسْكَنَ أَسْمِكَ. ٨ قَالُوا فِي
قُلُوبِهِمْ: «لِنُفْنِنَهُمْ مَعاً». أَحْرِقُوا كُلَّ مَعَاهِدِ اللَّهِ فِي الْأَرْضِ. ٩ آيَاتِنَا لَا نَرَى. لَا
نَبِيَّ بَعْدُ. وَلَا بَيِّنَاتٍ مَنْ يَعْرِفُ حَتَّى مَتَى.

١٠ حَتَّى مَتَى يَا اللَّهُ يُعَيِّرُ الْمُقَاوِمُ، وَيُيْهِنُ الْعَدُوُّ أَسْمَكَ إِلَى الْغَايَةِ؟ ١١ لِمَاذَا تَرُدُّ
يَدَكَ وَيَمِينَكَ؟ أَخْرِجْهَا مِنْ وَسْطِ حِضْنِكَ. أَفَنِ. ١٢ وَاللَّهُ مَلِكِي مِنْذُ الْقِدَمِ، فَاعِلُ
الْخَلَاصِ فِي وَسْطِ الْأَرْضِ. ١٣ أَنْتَ شَقَقْتَ الْبَحْرَ بِقُوَّتِكَ. كَسَرْتَ رُؤُوسَ التَّنَانِينِ
عَلَى الْمِيَاهِ. ١٤ أَنْتَ رَضَضْتَ رُؤُوسَ لَوِيَاثَانٍ. جَعَلْتَهُ طَعَاماً لِلشَّعْبِ، لِأَهْلِ الْبَرِّيَّةِ.
١٥ أَنْتَ فَجَرْتَ عَيْنًا وَسَيْلًا. أَنْتَ يَبَسْتَ أَنْهَاراً دَائِماً الْجَرِيَانِ. ١٦ لَكَ النَّهَارُ وَلَكَ
أَيْضاً اللَّيْلُ. أَنْتَ هَيَّأْتَ النُّورَ وَالشَّمْسَ. ١٧ أَنْتَ نَصَبْتَ كُلَّ تُحُومِ الْأَرْضِ. الصَّيْفَ
وَالشِّتَاءَ أَنْتَ خَلَقْتَهُمَا.

١٨ أَذْكُرُ هَذَا: أَنَّ الْعَدُوَّ قَدْ عَيَّرَ الرَّبَّ، وَشَعْباً جَاهِلاً قَدْ أَهَانَ أَسْمَكَ. ١٩ لَا
تُسَلِّمُ لِلْوَحْشِ نَفْسَ يَمَامَتِكَ. قَطِيعَ بَائِسِيكَ لَا تَنْسَ إِلَى الْأَبَدِ. ٢٠ أَنْظِرْ إِلَى الْعَهْدِ.
لَأَنَّ مُظْلِمَاتِ الْأَرْضِ أُمْتَلَأَتْ مِنْ مَسَاكِينِ الظُّلَمِ. ٢١ لَا يَرْجِعَنَّ الْمُنْسَحِقُ خَازِياً.
الْفَقِيرُ وَالْبَائِسُ لِيَسْبَحَا أَسْمَكَ.

٢٢ قُمْ يَا اللَّهُ. أَقِمِ دَعْوَاكَ. أَذْكُرُ تَغْيِيرَ الْجَاهِلِ إِيَّاكَ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ٢٣ لَا تَنْسَ
صَوْتَ أَصْدَادِكَ، ضَجِيجَ مُقَاوِمِكَ الصَّاعِدَ دَائِماً.

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالسَّبْعُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنَيْنِ عَلَى «لَا تُهْلِكْ». مَزْمُورٌ لِآسَافَ. تَشْبِيحَةٌ

١ نَحْمَدُكَ يَا إِلَهُهُ. نَحْمَدُكَ وَأَسْمُكَ قَرِيبٌ. يُحَدِّثُونَ بِعَجَائِبِكَ. ٢ «لَأَنِّي أُعِينُ مِيعَادًا. أَنَا بِالْمُسْتَقِيمَاتِ أَقْضِي. ٣ ذَابَتْ الْأَرْضُ وَكُلُّ سُكَّانِهَا. أَنَا وَزَنْتُ أَعْمِدَتَهَا». سِلَاةٌ.

٤ قُلْتُ لِلْمُفْتَخِرِينَ: «لَا تَفْتَخِرُوا» وَلِلْأَشْرَارِ: «لَا تَرْفَعُوا قُرْنًا. ٥ لَا تَرْفَعُوا إِلَى الْعُلَى قُرْنَكُمْ. لَا تَتَكَلَّمُوا بِعُنُقٍ مُتَصِلٍ». ٦ لِأَنَّهُ لَا مِنَ الْمَشْرِقِ وَلَا مِنَ الْمَغْرِبِ وَلَا مِنْ بَرِّيَّةِ الْجِبَالِ. ٧ وَلَكِنَّ اللَّهَ هُوَ الْقَاضِي. هَذَا يَضَعُهُ وَهَذَا يَرْفَعُهُ. ٨ لِأَنَّ فِي يَدِ الرَّبِّ كَأْسًا وَخَمْرَهَا مُخْتَمِرَةٌ. مَلَانَةٌ شَرَابًا مَمْرُوجًا. وَهُوَ يَسْكُبُ مِنْهَا. لَكِنْ عَكَرَهَا يَمِصُّهُ يَشْرِبُهُ كُلُّ أَشْرَارِ الْأَرْضِ.

٩ أَمَّا أَنَا فَأُخْبِرُ إِلَى الدَّهْرِ. أَرْثُمُ لِإِلَهِ يَعْقُوبَ. ١٠ وَكُلُّ قُرُونِ الْأَشْرَارِ أَعْضِبُ. قُرُونُ الصِّدِّيقِ تَنْتَصِبُ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالسَّبْعُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنَيْنِ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ. مَزْمُورٌ لِآسَافَ. تَشْبِيحَةٌ

١ اللَّهُ مَعْرُوفٌ فِي يَهُوذَا. أَسْمُهُ عَظِيمٌ فِي إِسْرَائِيلَ. ٢ كَانَتْ فِي سَالِيمَ مَظَلَّتُهُ، وَمَسْكَنُهُ فِي صِهْيُونَ. ٣ هُنَاكَ سَحَقَ الْقِسِيِّ الْبَارِقَةِ. الْجَنِّ وَالسَّيْفِ وَالْقِتَالِ. سِلَاةٌ. ٤ أَبْهَى أَنْتَ أَجْمَدُ مِنْ جِبَالِ السَّلْبِ. ٥ سُلِبَ أَشْدَاءُ الْقَلْبِ. نَامُوا سِنْتَهُمْ. كُلُّ رِجَالِ الْبَاسِ لَمْ يَجِدُوا أَيْدِيَهُمْ. ٦ مِنْ أَنْتَهَارِكَ يَا إِلَهَ يَعْقُوبَ يُسَبِّخُ فَارِسٌ وَخَيْلٌ. ٧ أَنْتَ مَهُوبٌ أَنْتَ. فَمَنْ يَقِفُ قُدَّامَكَ حَالَ غَضَبِكَ؟ ٨ مِنْ السَّمَاءِ أَسْمَعْتَ حُكْمًا. الْأَرْضُ فَرَعَتْ وَسَكَتَتْ ٩ عِنْدَ قِيَامِ اللَّهِ لِلْقَضَاءِ، لِتَخْلِيصِ كُلِّ وَدَعَاءِ الْأَرْضِ. سِلَاةٌ. ١٠ لِأَنَّ غَضَبَ الْإِنْسَانِ يَحْمَدُكَ. بَقِيَّةُ الْغَضَبِ تَتَمَنَّقُ بِهَا.

١١ أَنْذَرُوا وَأَوْفُوا لِلرَّبِّ إِلَهُكُمْ يَا جَمِيعَ الَّذِينَ حَوْلَهُ. لِيَقْدِمُوا هَدِيَّةً لِلْمَهُوبِ. ١٢ يَقْطِفُ رُوحَ الرُّؤْسَاءِ. هُوَ مَهُوبٌ لِمُلُوكِ الْأَرْضِ.

المزمور السابع والسبعون

لِإِمَامِ الْمَغْنَيْنِ عَلَى «يَدُوثُونَ». لِآسَاف. مَزْمُورٌ

١ صَوْتِي إِلَى اللَّهِ فَأَصْرُخُ. صَوْتِي إِلَى اللَّهِ فَأَصْغَى إِلَيَّ. ٢ فِي يَوْمِ ضِيقِي أَلْتَمَسْتُ الرَّبَّ. يَدَيَّ فِي اللَّيْلِ أَنْبَسَطْتُ وَلَمْ تَخْذَرْ. أَبَتْ نَفْسِي التَّغْرِيزَةَ. ٣ أَذْكُرُ اللَّهَ فَأَنْنُ. أَنْاجِي نَفْسِي فَيُغَشِّي عَلَى رُوحِي. سِلاَهُ.

٤ أُمَسَكْتُ أَجْفَانَ عَيْنَيَّ. أَنْزَعَجْتُ فَلَمْ أَتَكَلَّمْ. ٥ تَفَكَّرْتُ فِي أَيَّامِ الْقَدَمِ، السِّنِينَ الدَّهْرِيَّةِ. ٦ أَذْكُرُ تَرْنُمِي فِي اللَّيْلِ. مَعَ قَلْبِي أَنْاجِي وَرُوحِي تَبْحَثُ. ٧ هَلْ إِلَى الدُّهْرِ يَرْفُضُ الرَّبُّ وَلَا يَعُودُ لِلرِّضَا بَعْدُ؟ ٨ هَلْ أَنْتَهَتْ إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ؟ هَلْ أَنْقَطَعَتْ كَلِمَتُهُ إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ؟ ٩ هَلْ نَسِيَ اللَّهُ رَأْفَةً أَوْ قَفَصَ بِرِجْزِهِ مَرَامِحَهُ؟ سِلاَهُ.

١٠ فَقُلْتُ: «هَذَا مَا يُعَلِّنِي: تَغَيَّرُ يَمِينُ الْعَلِيِّ». ١١ أَذْكُرُ أَعْمَالَ الرَّبِّ إِذْ أَتَذْكُرُ عَجَائِبَكَ مِنْذُ الْقَدَمِ، ١٢ وَالْهَجْ بِجَمِيعِ أَفْعَالِكَ وَبِصَنَائِعِكَ أَنْاجِي. ١٣ اللَّهُمَّ فِي الْقُدُسِ طَرِيقُكَ. أَيُّ إِلَهٍ عَظِيمٌ مِثْلُ اللَّهِ! ١٤ أَنْتَ إِلَاهُ الصَّانِعِ الْعَجَائِبِ. عَرَفْتُ بَيْنَ الشُّعُوبِ قُوَّتَكَ. ١٥ فَكُتِّ بِذِرَاعِكَ شَعْبَكَ، بَنِي يَعْقُوبَ وَيُوسُفَ. سِلاَهُ. ١٦ أَبْصَرْتُكَ أَلْمِيَاءُ يَا اللَّهُ، أَبْصَرْتُكَ أَلْمِيَاءُ فَفَزَعْتُ. ارْتَعَدْتُ أَيْضاً اللَّجَجُ. ١٧ سَكَبْتُ الْغُيُومَ مِيَاهاً. أَعْطَيْتِ السُّحْبُ صَوْتاً. أَيْضاً سِهَامُكَ طَارَتْ. ١٨ صَوْتُ رَعْدِكَ فِي الزُّوْبَعَةِ. الْبُرُوقُ أَضَاءَتْ الْمَسْكُونَةَ. ارْتَعَدْتُ وَرَجَفَتْ الْأَرْضُ. ١٩ فِي الْبَحْرِ طَرِيقُكَ، وَسُبُلُكَ فِي أَلْمِيَاءِ الْكَثِيرَةِ، وَآثَارُكَ لَمْ تُعْرِفْ. ٢٠ هَدَيْتَ شَعْبَكَ كَالْغَنَمِ بِيَدِ مُوسَى وَهَارُونَ.

المزمور الثامن والسبعون

قَصِيدَةٌ لِآسَافَ

١ اصْغِ يَا شَعْبِي إِلَى شَرِيعَتِي. أَمِيلُوا آذَانَكُمْ إِلَى كَلَامٍ فَمِي. ٢ أَفْتَحْ بِمِثْلِ فَمِي. أَذِيعُ أَلْغَازاً مِنْذُ الْقَدَمِ. ٣ أَلَّتِي سَمِعْنَاهَا وَعَرَفْنَاهَا وَأَبَاؤُنَا أَخْبَرُونَا. ٤ لَا نُخْفِي

عَنْ بَنِيهِمْ إِلَى الْجِيلِ الْآخِرِ، مُخْبِرِينَ بِتَسَابِيحِ الرَّبِّ وَقُوَّتِهِ وَعَجَائِبِهِ الَّتِي صَنَعَ.
 ه أَقَامَ شَهَادَةً فِي يَعْقُوبَ، وَوَضَعَ شَرِيعَةً فِي إِسْرَائِيلَ، الَّتِي أَوْصَى آبَاءَنَا أَنْ يُعْرِفُوا بِهَا
 أَبْنَاءَهُمْ، ٦ لِكَيْ يَعْلَمَ الْجِيلُ الْآخِرُ. بَنُونَ يُوَلَدُونَ فَيَقُومُونَ وَيُخْبِرُونَ أَبْنَاءَهُمْ،
 ٧ فَيَجْعَلُونَ عَلَى اللَّهِ اعْتِمَادَهُمْ، وَلَا يَنْسَوْنَ أَعْمَالَ اللَّهِ، بَلْ يَحْفَظُونَ وَصَايَاهُ، ٨ وَلَا
 يَكُونُونَ مِثْلَ آبَائِهِمْ جَلًّا زَائِعًا وَمَارِدًا، جَلًّا لَمْ يُثَبِّتْ قَلْبُهُ وَلَمْ تَكُنْ رُوحُهُ أَمِينَةً
 لِلَّهِ.

٩ بَنُو أَفْرَايِمَ النَّازِعُونَ فِي الْقَوْسِ الرَّامُونَ، انْقَلَبُوا فِي يَوْمِ الْحَرْبِ. ١٠ لَمْ
 يَحْفَظُوا عَهْدَ اللَّهِ وَأَبَوْا السُّلُوكَ فِي شَرِيعَتِهِ ١١ وَنَسُوا أَفْعَالَهُ وَعَجَائِبَهُ الَّتِي أَرَاهُمْ.
 ١٢ قُدَّامَ آبَائِهِمْ صَنَعَ أُعْجُوبَةً فِي أَرْضِ مِصْرَ بِلَادِ صُوعَنَ. ١٣ شَقَّ الْبَحْرَ فَعَبَّرَهُمْ،
 وَنَصَبَ أَلْمِيَاءَ كَنْدٍ. ١٤ وَهَدَاهُمْ بِالسَّحَابِ نَهَارًا، وَاللَّيْلَ كُلَّهُ بِنُورِ نَارٍ. ١٥ شَقَّ
 صُخُورًا فِي الْبَرِّيَّةِ وَسَقَاهُمْ، كَأَنَّهُ مِنْ لُجِّ عَظِيمَةٍ. ١٦ أَخْرَجَ مَجَارِيَ مِنْ صَخْرَةٍ
 وَأَجْرَى مِيَاهًا كَالْأَنْهَارِ. ١٧ ثُمَّ عَادُوا أَيْضًا لِيُخْطِئُوا إِلَيْهِ، لِعِصْيَانِ الْعَلِيِّ فِي الْأَرْضِ
 النَّاشِفَةِ. ١٨ وَجَرَّبُوا اللَّهَ فِي قُلُوبِهِمْ بِسُؤَالِهِمْ طَعَامًا لَشَهْوَتِهِمْ. ١٩ فَوَقَعُوا فِي اللَّهِ.
 قَالُوا: «هَلْ يَقْدِرُ اللَّهُ أَنْ يُرْتَّبَ مَائِدَةٌ فِي الْبَرِّيَّةِ؟ ٢٠ هُوَذَا ضَرَبَ الصَّخْرَةَ فَجَرَتْ
 أَلْمِيَاءُ وَفَاضَتْ الْأَوْدِيَّةُ. هَلْ يَقْدِرُ أَيْضًا أَنْ يُعْطِيَ خُبْزًا أَوْ يُهَيِّئَ لَحْمًا لَشُعْبِهِ؟»
 ٢١ لِذَلِكَ سَمِعَ الرَّبُّ فَغَضِبَ، وَاشْتَعَلَتْ نَارٌ فِي يَعْقُوبَ، وَسَخَطُ أَيْضًا صَعِدَ عَلَى
 إِسْرَائِيلَ، ٢٢ لِأَنَّهُمْ لَمْ يُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَلَمْ يَتَّكِلُوا عَلَى خَلَاصِهِ. ٢٣ فَأَمَرَ السَّحَابَ مِنْ
 فَوْقُ، وَفَتَحَ مَصَارِيحَ السَّمَاوَاتِ ٢٤ وَأَمْطَرَ عَلَيْهِمْ مَنًّا لِلْأَكْلِ، وَبَرَّ السَّمَاءِ أَعْطَاهُمْ.
 ٢٥ أَكَلَ الْإِنْسَانُ خُبْزَ الْمَلَائِكَةِ. أُرْسِلَ عَلَيْهِمْ زَادًا لِلشَّعْبِ. ٢٦ أَهَاجَ رِيحًا شَرْقِيَّةً فِي
 السَّمَاءِ وَسَاقَ بِقُوَّتِهِ جَنُوبِيَّةً ٢٧ وَأَمْطَرَ عَلَيْهِمْ لَحْمًا مِثْلَ التُّرَابِ، وَكَرْمِلِ الْبَحْرِ
 طُيُورًا ذَوَاتِ أَجْنَحَةٍ. ٢٨ وَأَسْقَطَهَا فِي وَسْطِ مَحَلَّتِهِمْ حَوَالِي مَسَاكِينِهِمْ. ٢٩ فَأَكَلُوا
 وَشَبِعُوا جَدًّا، وَأَتَاهُمْ بِشَهْوَتِهِمْ. ٣٠ لَمْ يَزُوعُوا عَنْ شَهْوَتِهِمْ. طَعَامُهُمْ بَعْدَ فِي
 أَفْوَاهِهِمْ، ٣١ فَصَعِدَ عَلَيْهِمْ غَضَبُ اللَّهِ وَقَتَلَ مِنْ أَشْمَنِهِمْ. وَصَرَخَ مُخْتَارِي إِسْرَائِيلَ.

٣٢ فِي هَذَا كُلِّهِ أَخْطَأُوا بَعْدَ وَلَمْ يُؤْمِنُوا بِعَجَائِبِهِ.

٣٣ فَأَفْنَى أَيَّامَهُمْ بِالْبَاطِلِ وَسَنِيهِمْ بِالرُّعْبِ. ٣٤ إِذْ قَتَلْتَهُمْ طَلَبُوهُ، وَرَجَعُوا وَبَكَرُوا إِلَى اللَّهِ، ٣٥ وَذَكَرُوا أَنَّ اللَّهَ صَخَّرَتْهُمْ، وَاللَّهُ أَلْعَلِّيَ وَلِيَّهُمْ. ٣٦ فَخَادَعُوهُ بِأَفْوَاهِهِمْ وَكَذَبُوا عَلَيْهِ بِالسِّنْتِهِمْ. ٣٧ أَمَّا قُلُوبُهُمْ فَلَمْ تُثَبِّتْ مَعَهُ، وَلَمْ يَكُونُوا أَمْنَاءَ فِي عَهْدِهِ.

٣٨ أَمَّا هُوَ فَرَوْفٌ يَغْفِرُ الْإِثْمَ وَلَا يُهْلِكُ، وَكَثِيرًا مَا رَدَّ غَضَبَهُ وَلَمْ يُشْعِلْ كُلَّ سَخَطِهِ. ٣٩ ذَكَرَ أَنَّهُمْ بَشَرٌ. رِيحٌ تَذْهَبُ وَلَا تَعُودُ. ٤٠ كَمْ عَصَوْهُ فِي الْبَرِّيَّةِ وَأَحْزَنُوهُ فِي الْقَفْرِ! ٤١ رَجَعُوا وَجَرَّبُوا اللَّهَ وَعَنُّوا قُدُّوسَ إِسْرَائِيلَ. ٤٢ لَمْ يَذْكُرُوا يَدَهُ يَوْمَ فِدَاهُمْ مِنَ الْعَدُوِّ، ٤٣ حَيْثُ جَعَلَ فِي مِصْرَ آيَاتِهِ، وَعَجَائِبُهُ فِي بِلَادِ صُوعَنَ، ٤٤ إِذْ حَوَّلَ خُلْجَانَهُمْ إِلَى دَمٍ وَجَارِيَهُمْ لِكَيَّ لَا يَشْرَبُوا. ٤٥ أَرْسَلَ عَلَيْهِمْ بَعُوضًا فَأَكَلَهُمْ، وَضَفَادِعَ فَأَفْسَدَتْهُمْ. ٤٦ أَسْلَمَ لِلْجَرْدِمِ غَلَّتَهُمْ وَتَعَبَهُمْ لِلْجَرَادِ. ٤٧ أَهْلَكَ بِالْبَرْدِ كُرُومَهُمْ وَجُمَيْزَهُمْ بِالصَّقِيعِ. ٤٨ وَدَفَعَ إِلَى الْبَرْدِ بَهَائِمَهُمْ وَمَوَاشِيَهُمْ لِلْبُرُوقِ. ٤٩ أَرْسَلَ عَلَيْهِمْ حُمُومَ غَضَبِهِ سَخَطًا وَرِجْزًا وَضِيقًا، جَيْشَ مَلَائِكَةِ أَشْرَارٍ. ٥٠ مَهَّدَ سَبِيلًا لِعُصْبِهِ. لَمْ يَنْعُ مِنَ الْمَوْتِ أَنْفُسُهُمْ بَلْ دَفَعَ حَيَاتَهُمْ لِلْوَبَاءِ. ٥١ وَضَرَبَ كُلَّ بَكْرٍ فِي مِصْرَ. أَوَائِلَ الْقُدْرَةِ فِي خِيَامِ حَامٍ. ٥٢ وَسَاقَ مِثْلَ الْغَنَمِ شَعْبَهُ، وَقَادَهُمْ مِثْلَ قَطِيعٍ فِي الْبَرِّيَّةِ. ٥٣ وَهَدَاهُمْ آمِينَ فَلَمْ يَجْزَعُوا. أَمَّا أَعْدَاؤُهُمْ فَغَمَرَهُمُ الْبَحْرُ. ٥٤ وَأَدْخَلَهُمْ فِي تُخُومِ قُدْسِهِ، هَذَا الْجَبَلِ الَّذِي أَقْتَنَتْهُ يَمِينُهُ. ٥٥ وَطَرَدَ الْأُمَمَ مِنْ قُدَامِهِمْ وَقَسَمَهُمْ بِالْحَبْلِ مِيرَاثًا، وَأَسْكَنَ فِي خِيَامِهِمْ أَسْبَاطَ إِسْرَائِيلَ.

٥٦ فَجَرَّبُوا وَعَصَوْا اللَّهَ أَلْعَلِّيَّ، وَشَهَادَاتِهِ لَمْ يَحْفَظُوا، ٥٧ بَلْ ارْتَدُّوا وَغَدَرُوا مِثْلَ آبَائِهِمْ. انْحَرَفُوا كَقَوْسٍ مُخْطِئَةٍ. ٥٨ أَغَاظُوهُ بِمُرْتَفَعَاتِهِمْ وَأَغَارُوهُ بِتَمَائِيلِهِمْ. ٥٩ سَمِعَ اللَّهُ فَغَضِبَ وَرَذَلَ إِسْرَائِيلَ جِدًّا، ٦٠ وَرَفَضَ مَسْكَنَ شَيْلُوهُ، الْخَيْمَةَ الَّتِي نَصَبَهَا بَيْنَ النَّاسِ. ٦١ وَسَلَّمَ لِلْسَّبْيِ عِزَّهُ وَجَلَالَهُ لِيَدِ الْعَدُوِّ. ٦٢ وَدَفَعَ إِلَى السَّيْفِ شَعْبَهُ وَغَضِبَ عَلَى مِيرَاثِهِ. ٦٣ مُحْتَارُوهُ أَكَلَتْهُمْ النَّارُ وَعَذَارَاهُ لَمْ يُحْمَدْنَ. ٦٤ كَهَنَتُهُ

سَقَطُوا بِالسَّيْفِ وَأَرَامِلُهُ لَمْ يَبْكِينَ.

٦٥ فَاسْتَيْقِظَ الرَّبُّ كَنَائِمٍ، كَجَبَّارٍ مُعِيطٍ مِنَ الْخُمْرِ. ٦٦ فَضَرَبَ أَعْدَاءَهُ إِلَى الْوَرَاءِ. جَعَلَهُمْ عَارًا أَبَدِيًّا. ٦٧ وَرَفَضَ خِيْمَةَ يُوسُفَ وَلَمْ يَخْتَرْ سِبْطَ أَفْرَايِمَ. ٦٨ بَلْ اخْتَارَ سِبْطَ يَهُوذَا جَبَلَ صِهْيُونَ الَّذِي أَحَبَّهُ. ٦٩ وَبَنَى مِثْلَ مُرْتَفَعَاتِ مَقْدِسِهِ، كَالْأَرْضِ الَّتِي أُسِّسَهَا إِلَى الْأَبَدِ. ٧٠ وَاخْتَارَ دَاوُدَ عَبْدَهُ وَأَخَذَهُ مِنْ حَظَائِرِ الْغَنَمِ. ٧١ مِنْ خَلْفِ الْمُرْضِعَاتِ أَتَى بِهِ لِيُرْعَى يَعْقُوبَ شَعْبَهُ وَإِسْرَائِيلَ مِيرَاثَهُ. ٧٢ فَرَعَاهُمْ حَسَبَ كَمَالِ قَلْبِهِ وَبِمَهَارَةٍ يَدَيْهِ هَدَاهُمْ.

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالسَّبْعُونَ

مَزْمُورٌ. لِأَسَافَ

١ اَللّٰهُمَّ، إِنَّ الْأُمَمَ قَدْ دَخَلُوا مِيرَاثَكَ. نَجَسُوا هَيْكَلَ قُدْسِكَ. جَعَلُوا أُورُشَلِيمَ أَكْوَامًا. ٢ دَفَعُوا جُثَّ عَبِيدِكَ طَعَامًا لِطُيُورِ السَّمَاءِ، لَحْمَ أَثْقِيَائِكَ لَوْحُوشِ الْأَرْضِ. ٣ سَفَكُوا دَمَهُمْ كَالْمَاءِ حَوْلَ أُورُشَلِيمَ وَلَيْسَ مَنْ يَدْفِنُ. ٤ صِرْنَا عَارًا عِنْدَ جِيرَانِنَا، هُزَاءً وَسُخْرَةً لِلَّذِينَ حَوْلَنَا. ٥ إِلَى مَتَى يَا رَبُّ تَغْضَبُ كُلَّ الْغَضَبِ وَتَتَّقِدُ كَالنَّارِ غَيْرُتَكَ؟ ٦ أَفِضْ رِجْزَكَ عَلَى الْأُمَمِ الَّذِينَ لَا يَعْرِفُونَكَ وَعَلَى الْمَمَالِكِ الَّتِي لَمْ تَدْعُ بِأَسْمِكَ. ٧ لِأَنَّهُمْ قَدْ أَكَلُوا يَعْقُوبَ وَأَخْرَبُوا مَسْكَنَهُ.

٨ لَا تَذْكُرْ عَلَيْنَا ذُنُوبَ الْأَوَّلِينَ. لِنَتَقَدَّمْنَا مَرَا حِمَّكَ سَرِيعًا لِأَنَّنَا قَدْ تَذَلَّلْنَا جَدًّا. ٩ أَعِنَّا يَا إِلَهَ خَلَاصِنَا مِنْ أَجْلِ مَجْدِ أَسْمِكَ، وَنَجِّنَا وَاغْفِرْ خَطَايَانَا مِنْ أَجْلِ أَسْمِكَ. ١٠ لِمَاذَا يَقُولُ الْأُمَمُ: «أَيْنَ هُوَ إِلَهُهُمْ؟» لِنُعْرِفْ عِنْدَ الْأُمَمِ قُدَّامَ أَعْيُنِنَا نَقْمَةً دَمِ عَبِيدِكَ الْمُهْرَاقِ. ١١ لِيَدْخُلْ قُدَّامَكَ أَيْنِ الْأَسِيرِ. كَعْظَمَةِ ذِرَاعِكَ اسْتَبَقَ بَنِي الْمَوْتِ. ١٢ وَرُدَّ عَلَى جِيرَانِنَا سَبْعَةَ أَضْعَافٍ فِي أَحْضَانِهِمُ الْعَارَ الَّذِي عَيَّرُوكَ بِهِ يَا رَبُّ. ١٣ أَمَّا نَحْنُ شَعْبُكَ وَغَنَمُ رِعَايَتِكَ نَحْمَدُكَ إِلَى الدَّهْرِ. إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ نُحَدِّثُ بِتَسْبِيحِكَ.

المزمور الثمانون

لِإِمَامِ الْمُغْنَيْنِ عَلَى السَّوْسَنِ. شَهَادَةٌ. لِآسَاف. مَزْمُورٌ

١ يَا رَاعِي إِسْرَائِيلَ اصْغَ، يَا قَائِدَ يُوسُفَ كَالضَّانِّ، يَا جَالِساً عَلَى الْكَرُوبِيمِ
أَشْرِقْ. ٢ قَدَّامَ أَفْرَايِمَ وَبَنِيَامِينَ وَمَنْسَى أَيْقِظْ جَبْرُوتَكَ وَهَلِّمْ لِحِلَاصِنَا. ٣ يَا اللَّهُ
أَرْجِعْنَا وَأَنْزِرْ بَوَاجِهَكَ فَنَخْلُصَ.

٤ يَا رَبُّ إِلَهَ الْجُنُودِ، إِلَى مَتَى تَدْخُنْ عَلَى صَلَاةِ شَعْبِكَ؟ ٥ قَدْ أَطْعَمْتَهُمْ خُبْزَ
الدُّمُوعِ وَسَقَيْتَهُمُ الدُّمُوعَ بِالْكَيْلِ. ٦ جَعَلْتَنَا نِزَاعاً عِنْدَ جِيرَانِنَا، وَأَعْدَاؤُنَا
يَسْتَهْزِئُونَ بَيْنَ أَنْفُسِهِمْ. ٧ يَا إِلَهَ الْجُنُودِ أَرْجِعْنَا، وَأَنْزِرْ بَوَاجِهَكَ فَنَخْلُصَ.

٨ كَرَمَةٌ مِنْ مِصْرَ نَقَلْتُ. طَرَدْتُ أُمَمًا وَغَرَسْتُهَا. ٩ هَيَّأتْ قَدَّامَهَا فَأَصَلْتُ
أُصُولَهَا فَمَلَأْتُ الْأَرْضَ. ١٠ غَطَّى الْجِبَالَ ظِلُّهَا وَأَغْصَانُهَا أَرْزَ اللَّهُ. ١١ مَدَّتْ قُضْبَانَهَا
إِلَى الْبَحْرِ وَإِلَى النَّهْرِ فُرُوعَهَا. ١٢ فَلِمَازَا هَدَمْتَ جُدْرَانَهَا فَيَقْطِفَهَا كُلُّ عَابِرِي
الطَّرِيقِ؟ ١٣ يُفْسِدُهَا الْخِنْزِيرُ مِنَ الْوَعْرِ وَيَرْعَاها وَحْشُ الْبَرِّيَّةِ!

١٤ يَا إِلَهَ الْجُنُودِ أَرْجِعَنَّ. أَطْلُعْ مِنَ السَّمَاءِ وَأَنْظُرْ وَتَعَهَّدْ هَذِهِ الْكَرَمَةَ
١٥ وَالْغَرْسَ الَّذِي غَرَسْتَهُ يَمِينِكَ، وَالْإِبْنَ الَّذِي اخْتَرْتَهُ لِنَفْسِكَ. ١٦ هِيَ مُحْرَقَةٌ
بِنَارٍ، مَقْطُوعَةٌ. مِنْ أَنْتَهَارِ وَجْهِكَ يَبِيدُونَ. ١٧ لَتَكُنْ يَدُكَ عَلَى رَجُلٍ يَمِينِكَ وَعَلَى
أَبْنِ آدَمَ الَّذِي اخْتَرْتَهُ لِنَفْسِكَ، ١٨ فَلَا نَرْتَدَّ عَنْكَ. أَحِينَا فَنَدْعُو بِأَسْمِكَ. ١٩ يَا رَبُّ
إِلَهَ الْجُنُودِ أَرْجِعْنَا. أَنْزِرْ بَوَاجِهَكَ فَنَخْلُصَ.

المزمور الحادي والثمانون

لِإِمَامِ الْمُغْنَيْنِ عَلَى الْجَنِّيَّةِ. لِآسَافَ

١ رَنِّمُوا لِلَّهِ قُوَّتِنَا. أَهْتَفُوا لِإِلَهٍ يَعْقُوبَ. ٢ أَرْفَعُوا نَعْمَةً وَهَاتُوا دُفًّا، عُدَا حُلُوءاً
مَعَ رَبَابٍ. ٣ أَنْفُخُوا فِي رَأْسِ الشَّهْرِ بِالْبُوقِ عِنْدَ الْهَلَالِ لِيَوْمِ عِيدِنَا. ٤ لِأَنَّ هَذَا
فَرِيضَةٌ لِإِسْرَائِيلَ، حُكْمٌ لِإِلَهٍ يَعْقُوبَ. ٥ جَعَلَهُ شَهَادَةً فِي يُوسُفَ عِنْدَ خُرُوجِهِ عَلَى
أَرْضِ مِصْرَ. سَمِعْتُ لِسَانًا لَمْ أَعْرِفْهُ. ٦ «أَبْعَدْتُ مِنَ الْحِمْلِ كَتِفَهُ. يَدَاهُ تَحَوَّلَتَا عَنِ

السِّلِّ. ٧ فِي الصِّيقِ دَعَوْتَ فَنجَّيْتُكَ. اسْتَجَبْتُكَ فِي سِتْرِ الرَّعْدِ. جَرَّبْتُكَ عَلَى مَاءِ مَرِيَّةَ. سِلَاةُ.

٨ «اسْمَعْ يَا شَعْبِي فَأَحْذِرْكَ. يَا إِسْرَائِيلُ، إِنَّ سَمِعْتَ لِي. ٩ لَا يَكُنْ فِيكَ إِلَهٌ غَرِيبٌ، وَلَا تَسْجُدْ لِإِلَهٍ أَجْنَبِيٍّ. ١٠ أَنَا الرَّبُّ إِلَهُكَ الَّذِي أَصْعَدَكَ مِنْ أَرْضِ مِصْرَ. أَفْغِرْ فَاكْ فَأَمْلَأْهُ. ١١ فَلَمْ يَسْمَعْ شَعْبِي لَصَوْتِي، وَإِسْرَائِيلُ لَمْ يَرْضَ بِي. ١٢ فَسَلَّمْتُهُمْ إِلَى قَسَاوَةِ قُلُوبِهِمْ لِيَسْلُكُوا فِي مَوَاطِرَاتِ أَنْفُسِهِمْ. ١٣ لَوْ سَمِعَ لِي شَعْبِي وَسَلَكَ إِسْرَائِيلُ فِي طُرُقِي، ١٤ سَرِيعاً كُنْتُ أَخْضَعُ أَعْدَاءَهُمْ، وَعَلَى مُضَاقِيهِمْ كُنْتُ أَرُدُّ يَدِي. ١٥ مَبْغِضُو الرَّبِّ يَتَذَلَّلُونَ لَهُ، وَيَكُونُ وَقْتُهِمْ إِلَى الدَّهْرِ. ١٦ وَكَانَ أَطْعَمَهُ مِنْ شَحْمِ الْحِنْطَةِ، وَمِنْ الصَّخْرَةِ كُنْتُ أَشْبِعُكَ عَسَلًا».

الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالْثَمَانُونَ

مَزْمُورٌ لِأَسَافَ

١ اللَّهُ قَائِمٌ فِي جَمْعِ اللَّهِ. فِي وَسْطِ آلِهَةٍ يَقْضِي. ٢ حَتَّى مَتَى تَقْضُونَ جَوْرًا وَتَرْفَعُونَ وُجُوهَ الْأَشْرَارِ؟ سِلَاةُ. ٣ اقْضُوا لِلذَّلِيلِ وَلِلْيَتِيمِ. أَنْصِفُوا الْمِسْكِينَ وَالْبَائِسَ. ٤ نَجِّوا الْمِسْكِينَ وَالْفَقِيرَ. مِنْ يَدِ الْأَشْرَارِ أَنْقِذُوا. ٥ لَا يَعْلَمُونَ وَلَا يَفْهَمُونَ. فِي الظُّلْمَةِ يَتَمَشُّونَ. تَتَزَعَّزِعُ كُلُّ أُسُسِ الْأَرْضِ. ٦ أَنَا قُلْتُ إِنَّكُمْ آلِهَةٌ وَبَنُو الْعَالِيِّ كُلُّكُمْ. ٧ لَكِنْ مِثْلَ النَّاسِ تَمُوتُونَ وَكَأَحَدِ الرُّؤَسَاءِ تَسْقُطُونَ. ٨ قُمْ يَا اللَّهُ. دِنِ الْأَرْضَ، لِأَنَّكَ أَنْتَ تُمْتَلِكُ كُلَّ الْأُمَمِ.

الْمَزْمُورُ الثَّالِثُ وَالْثَمَانُونَ

تَسْبِيحَةٌ. مَزْمُورٌ لِأَسَافَ

١ اللَّهُمَّ لَا تَصْمُتْ، لَا تَسْكُتْ وَلَا تَهْدَأْ يَا اللَّهُ، ٢ فَهَؤَذَا أَعْدَاؤُكَ يَعْجُونَ وَمُبْغِضُوكَ قَدْ رَفَعُوا الرُّؤُوسَ. ٣ عَلَى شَعْبِكَ مَكْرُوا مَوَاطِرَةً وَتَشَاوَرُوا عَلَى أَحْمِيائِكَ. ٤ قَالُوا: «هَلُمَّ نُبْذِهِمْ مِنْ بَيْنِ الشُّعُوبِ وَلَا يُذَكَّرُ اسْمُ إِسْرَائِيلَ بَعْدُ». ٥ لِأَنَّهُمْ تَامَرُوا بِالْقَلْبِ مَعًا. عَلَيْكَ تَعَاهَدُوا عَهْدًا. ٦ خِيَامٌ أَدُومٌ

وَالْإِسْمَاعِيلِيِّينَ. مُوَابُ وَالْهَاجَرِيُّونَ. ٧ جِبَالُ وَعَمُّونُ وَعَمَالِيقُ. فِلِسْطِينُ مَعَ سُكَّانِ صُورَ. ٨ أَشُّورُ أَيْضاً اتَّفَقَ مَعَهُمْ. صَارُوا ذِرَاعاً لِبَنِي لُوطَ. سِلَاهُ ٩ اِفْعَلْ بِهِمْ كَمَا بِمَدْيَانَ، كَمَا بِسِيسَرَ، كَمَا بِبَايِينَ فِي وَادِي قَيْشُونَ. ١٠ بَادُوا فِي عَيْنِ دُورَ. صَارُوا دِمْنًا لِلْأَرْضِ. ١١ أَجْعَلْ شُرَفَاءَهُمْ مِثْلَ غُرَابٍ وَمِثْلَ ذَنْبٍ. وَمِثْلَ زَبَحٍ وَمِثْلَ صُلْمَنَاعٍ كُلِّ أَمْرَائِهِمْ. ١٢ الَّذِينَ قَالُوا: «لِنَمْتَلِكْ لِنَفْسِنَا مَسَاكِينَ أَللَّهُ».

١٣ يَا إِلَهِي أَجْعَلْهُمْ مِثْلَ أَجْلٍ، مِثْلَ الْقَشِّ أَمَامَ الرِّيحِ. ١٤ كَنَارٍ تُحْرِقُ الْوَعْرَ، كَلْهَيْبٍ يُشْعَلُ الْجِبَالَ. ١٥ هَكَذَا أَطْرُدُهُمْ بِعَاصِفَتِكَ، وَبِرُؤُوبِعَتِكَ رَوِّعُهُمْ. ١٦ أَمْلَأْ وَجُوهَهُمْ خِزْيًا فَيَطْلُبُوا أَسْمَكَ يَا رَبُّ. ١٧ لِيَخْزَوْا وَيَرْتَأِعُوا إِلَى الْأَبَدِ، وَلِيُخْجَلُوا وَيَبِيدُوا ١٨ وَيَعْلَمُوا أَنَّكَ أَسْمَكَ يَهُوَهُ، وَحَدَكَ أَلْعَلِّي عَلَى كُلِّ الْأَرْضِ.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالْثَمَانُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِينَ عَلَى الْجَنَّةِ. لِبَنِي قُورَحَ. مَزْمُورٌ

١ مَا أَحْلَى مَسَاكِنَكَ يَا رَبُّ الْجُنُودِ. ٢ تَشْتَاقُ بَلْ تَتَوَقَّ نَفْسِي إِلَى دِيَارِ الرَّبِّ. قَلْبِي وَلَحْمِي يَهْتَفَانِ بِالْإِلَهِ الْحَيِّ. ٣ الْعُصْفُورُ أَيْضاً وَجَدَ بَيْتاً، وَالسُّنُونَةُ عُشّاً لِنَفْسِهَا حَيْثُ تَضَعُ أَفْرَاحَهَا، مَذَايِجَكَ يَا رَبُّ الْجُنُودِ، مَلِكِي وَإِلَهِي. ٤ طُوبَى لِلْسَّاكِنِينَ فِي بَيْتِكَ أَبَداً يُسَبِّحُونَكَ. سِلَاهُ.

٥ طُوبَى لِلْأَنَاسِ عَزَّهُمْ بَكَ. طُرُقُ بَيْتِكَ فِي قُلُوبِهِمْ. ٦ عَابِرِينَ فِي وَادِي الْبُكَاءِ يُصَيِّرُونَهُ يَنْبُوعاً. أَيْضاً بَرَكَاتٍ يُغَطُّونَ مُورَةً. ٧ يَذْهَبُونَ مِنْ قُوَّةٍ إِلَى قُوَّةٍ. يُرَوْنَ قُدَّامَ اللَّهِ فِي صَهْيُونَ.

٨ يَا رَبُّ إِلَهَ الْجُنُودِ أَسْمَعْ صَلَاتِي، وَأَصْغَ يَا إِلَهَ يَعْقُوبَ. سِلَاهُ. ٩ يَا مَجَنَّنَا أَنْظِرْ يَا اللَّهُ، وَانْتَفِثْ إِلَى وَجْهِ مَسِيحِكَ. ١٠ لِأَنَّ يَوْماً وَاحِداً فِي دِيَارِكَ خَيْرٌ مِنْ أَلْفٍ. أَخْتَرْتُ الْوُقُوفَ عَلَى الْعَتَبَةِ فِي بَيْتِ إِلَهِي عَلَى السَّكَنِ فِي خِيَامِ الْأَشْرَارِ. ١١ لِأَنَّ الرَّبَّ اللَّهُ شَمْسٌ وَمَجَنٌّ. الرَّبُّ يُعْطِي رَحْمَةً وَمَجْداً. لَا يَمْنَعُ خَيْراً عَنِ السَّالِكِينَ

بِالْكَمَالِ. ١٢ يَا رَبَّ الْجُنُودِ، طُوبَى لِلْإِنْسَانِ الْمُتَّكِلِ عَلَيْكَ!

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالْثَمَانُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنَيْنِ. لِبَنِي قُورَحَ. مَزْمُورٌ

١ رَضِيتَ يَا رَبُّ عَلَى أَرْضِكَ. أَرْجَعْتَ سَبْيَ يَعْقُوبَ. ٢ غَفَرْتَ إِثْمَ شَعْبِكَ. سَتَرْتَ كُلَّ خَطِيئَتِهِمْ. سَلَاةً. ٣ حَزَزْتَ كُلَّ رِجْزِكَ. رَجَعْتَ عَنْ حُمُومِ غَضَبِكَ. ٤ أَرْجِعْنَا يَا إِلَهَ خَلَاصِنَا وَأَنْفِ غَضَبِكَ عَنَّا. ٥ هَلْ إِلَى الدَّهْرِ تَسْخَطُ عَلَيْنَا؟ هَلْ تُطِيلُ غَضَبَكَ إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ؟ ٦ أَلَا تَعُودُ أَنْتَ فَتُحْيِينَا فَيَفْرَحَ بِكَ شَعْبُكَ؟ ٧ أَرْنَا يَا رَبُّ رَحْمَتَكَ وَأَعْطِنَا خَلَاصَكَ.

٨ إِنِّي أَسْمَعُ مَا يَتَكَلَّمُ بِهِ اللَّهُ الرَّبُّ. لِأَنَّهُ يَتَكَلَّمُ بِالسَّلَامِ لِشَعْبِهِ وَلِأَتْقِيَاءِهِ، فَلَا يَرْجِعُنَّ إِلَى الْحِمَاقَةِ. ٩ لِأَنَّ خَلَاصَهُ قَرِيبٌ مِنْ خَائِفِيهِ، لِيَسْكُنَ الْمُجْدُ فِي أَرْضِنَا. ١٠ الرَّحْمَةُ وَالْحَقُّ الْتَقِيَا. الْبِرُّ وَالسَّلَامُ تَلَاثَمَا. ١١ الْحَقُّ مِنَ الْأَرْضِ يَنْبُتُ، وَالْبِرُّ مِنَ السَّمَاءِ يَطْلُعُ. ١٢ أَيْضاً الرَّبُّ يُعْطِي الْخَيْرَ، وَأَرْضُنَا تُعْطِي غَلَّتَهَا. ١٣ الْبِرُّ قُدَّامَهُ يَسْلُكُ وَيَطَأُ فِي طَرِيقِ خَطَوَاتِهِ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالْثَمَانُونَ

صَلَاةٌ لِدَاوُدَ

١ أَمِلْ يَا رَبُّ أُذُنَكَ. اسْتَجِبْ لِي، لِأَنِّي مَسْكِينٌ وَبَائِسٌ أَنَا. ٢ أَحْفَظْ نَفْسِي لِأَنِّي تَقِيٌّ. يَا إِلَهِي خَلِّصْ أَنْتَ عَبْدَكَ الْمُتَّكِلَ عَلَيْكَ. ٣ أَرْحَمْنِي يَا رَبُّ لِأَنِّي إِلَيْكَ أَصْرَحُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. ٤ فَرِّحْ نَفْسَ عَبْدِكَ لِأَنَّنِي إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَرْفَعُ نَفْسِي. ٥ لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ صَالِحٌ وَغَفُورٌ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ لِكُلِّ الدَّاعِينَ إِلَيْكَ.

٦ اصْغِ يَا رَبُّ إِلَى صَلَاتِي وَأَنْصِتْ إِلَى صَوْتِ تَضَرُّعَاتِي. ٧ فِي يَوْمِ ضِيقِي أَدْعُوكَ لِأَنَّكَ تَسْتَجِيبُ لِي. ٨ لَا مِثْلَ لَكَ بَيْنَ الْأِلَهِةِ يَا رَبُّ وَلَا مِثْلَ أَعْمَالِكَ. ٩ كُلُّ الْأُمَمِ الَّذِينَ صَنَعْتَهُمْ يَأْتُونَ وَيَسْجُدُونَ أَمَامَكَ يَا رَبُّ وَيَمْجِدُونَ أَسْمَكَ. ١٠ لِأَنَّكَ عَظِيمٌ أَنْتَ وَصَانِعُ عَجَائِبَ. أَنْتَ اللَّهُ وَحْدَكَ.

١١ عَلَّمْنِي يَا رَبُّ طَرِيقَكَ، أَسْأَلُكَ فِي حَقِّكَ. وَحَدِّ قَلْبِي خَوْفِ أَسْمِكَ.
 ١٢ أَحْمَدُكَ يَا رَبُّ إِلَهِي مِنْ كُلِّ قَلْبِي وَأُعْجِدُ أَسْمَكَ إِلَى الدَّهْرِ. ١٣ لِأَنَّ رَحْمَتَكَ
 عَظِيمَةٌ نَحْوِي، وَقَدْ نَجَّيْتَ نَفْسِي مِنَ الْهََاوِيَةِ السُّفْلَى.
 ١٤ اَللّهُمَّ، الْمُتَكَبِّرُونَ قَدْ قَامُوا عَلَيَّ، وَجَمَاعَةُ الْعَتَاةِ طَلَبُوا نَفْسِي وَلَمْ يَجْعَلُوكَ
 أَمَامَهُمْ. ١٥ أَمَّا أَنْتَ يَا رَبُّ فَالَهُ رَحِيمٌ وَرَوْوْفٌ، طَوِيلُ الرُّوحِ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ وَالْحَقِّ.
 ١٦ أَلْتَفِتْ إِلَيَّ وَارْحَمْنِي. أَعْطِ عَبْدَكَ قُوَّتَكَ وَخَلِّصْ ابْنَ أَمَتِكَ. ١٧ أَصْنَعْ مَعِيَ آيَةً
 لِلْخَيْرِ فَيَرَى ذَلِكَ مُبْغِضِيَّ فَيَخْزُوا لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ أَعْنَتَنِي وَعَزَّيْتَنِي.

المزمور السابع والثمانون

لِبْنِي قُورَحَ. مَزْمُورٌ تَسْبِيحَةٌ

١ أَسَاسُهُ فِي الْجِبَالِ الْمُقَدَّسَةِ. ٢ الرَّبُّ أَحَبَّ أَبْوَابَ صِهْيُونَ أَكْثَرَ مِنْ جَمِيعِ
 مَسَاكِينَ يَعْقُوبَ. ٣ قَدْ قِيلَ بِكَ أُعْجَادُ يَا مَدِينَةَ اللَّهِ. سِلَاحُهُ
 ٤ أَذْكَرُ رَهَبَ وَبَابِلَ عَارِفَتِي. هُوَذَا فِلِسْطِينَ وَصُورُ مَعَ كُوشَ. هَذَا وُلِدَ
 هُنَاكَ. ٥ وَلِصِهْيُونَ يُقَالُ: «هَذَا الْإِنْسَانُ وَهَذَا الْإِنْسَانُ وُلِدَ فِيهَا، وَهِيَ أَلْعَلِّي
 يُثَبِّتُهَا». ٦ الرَّبُّ يَعُدُّ فِي كِتَابَةِ الشُّعُوبِ أَنَّ هَذَا وُلِدَ هُنَاكَ. سِلَاحُهُ. ٧ وَمُغْنُونَ
 كَعَازِينَ كُلُّ السَّكَّانِ فِيكَ.

المزمور الثامن والثمانون

تَسْبِيحَةٌ. مَزْمُورٌ لِبْنِي قُورَحَ. لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى الْعُودِ لِلْغِنَاءِ. قَصِيدَةٌ لِهَيْمَانَ
 الْأَزْرَاجِيِّ

١ يَا رَبُّ إِلَهَ خَلَاصِي، بِالنَّهَارِ وَاللَّيْلِ صَرَخْتُ أَمَامَكَ، ٢ فَلَتَأْتِ قُدَّامَكَ
 صَلَاتِي. أَمِلْ أُذُنَكَ إِلَيَّ صَرَاحِي، ٣ لِأَنَّهُ قَدْ شَبَعْتُ مِنَ الْمَصَائِبِ نَفْسِي، وَحَيَاتِي إِلَى
 الْهََاوِيَةِ دَنْتُ. ٤ حُسِبْتُ مِثْلَ الْمُنْحَدِرِينَ إِلَى الْجُبِّ. صِرْتُ كَرَجُلٍ لَا قُوَّةَ لَهُ. ٥ بَيْنَ
 الْأَمْوَاتِ فِرَاشِي مِثْلُ الْقَتْلَى الْمُضْطَجِعِينَ فِي الْقَبْرِ الَّذِينَ لَا تَذْكُرُهُمْ بَعْدُ، وَهُمْ مِنْ
 يَدِكَ أَنْقَطَعُوا. ٦ وَضَعْتَنِي فِي الْجُبِّ الْأَسْفَلِ، فِي ظُلُمَاتٍ، فِي أَعْمَاقٍ. ٧ عَلَيَّ اسْتَقَرَّ

غَضَبُكَ وَبِكُلِّ تَيَّارَاتِكَ ذَلَّلْتَنِي. سِلَاة. ٨ أُبْعَدْتَ عَنِّي مَعَارِفِي. جَعَلْتَنِي رِجْسًا لَهُمْ. أَغْلِقْ عَلَيَّ فَمَا أَخْرُجُ. ٩ عَيْنِي ذَابَتْ مِنَ الْذُلِّ. دَعَوْتُكَ يَا رَبُّ كُلَّ يَوْمٍ. بَسَطْتَ إِلَيْكَ يَدَيَّ.

١٠ أَفَلَعَلَّكَ لِلْأَمْوَاتِ تَصْنَعُ عَجَائِبَ، أَمْ الْأَخِيلَةُ تَقُومُ تَمْجِدُكَ؟ سِلَاة. ١١ هَلْ يُحَدِّثُ فِي الْقَبْرِ بَرَحْمَتِكَ أَوْ بِحَقِّكَ فِي الْهَلَاكِ؟ ١٢ هَلْ تُعْرِفُ فِي الظُّلْمَةِ عَجَائِبُكَ وَبِرُّكَ فِي أَرْضِ النَّسْيَانِ؟

١٣ أَمَّا أَنَا فَإِلَيْكَ يَا رَبُّ صَرَحْتُ، وَفِي الْغَدَاةِ صَلَاتِي تَتَقَدَّمُكَ. ١٤ لِمَاذَا يَا رَبُّ تَرْفُضُ نَفْسِي؟ لِمَاذَا تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟ ١٥ أَنَا مَسْكِينٌ وَمُسْلِمٌ الرُّوحِ مُنْذُ صَبَايَ. أَحْتَمَلْتُ أَهْوَالَكَ. تَحَيَّرْتُ. ١٦ عَلَيَّ عَبْرَ سَخَطِكَ. أَهْوَالُكَ أَهْلَكْتَنِي. ١٧ أَحَاطَتْ بِي كَالْيَاهِ الْيَوْمَ كُلَّهُ. أَكْتَنَفْتَنِي مَعًا. ١٨ أُبْعَدْتَ عَنِّي مُحِبًّا وَصَاحِبًا. مَعَارِفِي فِي الظُّلْمَةِ.

المزمور التاسع والثمانون

قصيدة لأيثان الأزرابي

١ بِمِرَاحِمِ الرَّبِّ أَغْنِي إِلَى الدَّهْرِ. لِدَوْرٍ فَدَوْرٍ أَخْبِرْ عَنْ حَقِّكَ بِفَمِي. ٢ لِأَنِّي قُلْتُ: «إِنَّ الرَّحْمَةَ إِلَى الدَّهْرِ تُبْنَى. السَّمَاوَاتُ تُثَبَّتُ فِيهَا حَقُّكَ».

٣ «قَطَعْتُ عَهْدًا مَعَ مُحْتَارِي. حَلَفْتُ لِدَاوُدَ عَبْدِي. ٤ إِلَى الدَّهْرِ أُثَبَّتُ نَسْلَكَ، وَأَبْنِي إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ كُرْسِيَّكَ». سِلَاة.

٥ وَالسَّمَاوَاتُ تَحْمَدُ عَجَائِبَكَ يَا رَبُّ، وَحَقَّكَ أَيْضًا فِي جَمَاعَةِ الْقِدِّيسِينَ. ٦ لِأَنَّهُ مَنْ فِي السَّمَاءِ يُعَادِلُ الرَّبَّ. مَنْ يُشَبِّهُ الرَّبَّ بَيْنَ أَبْنَاءِ اللَّهِ؟ ٧ إِلَهُ مَهُوبٌ جَدًّا فِي مُوَامَرَةِ الْقِدِّيسِينَ، وَخَوْفٌ عِنْدَ جَمِيعِ الَّذِينَ حَوْلَهُ.

٨ يَا رَبُّ إِلَهُ الْجُنُودِ، مَنْ مِثْلُكَ قَوِيُّ رَبُّ، وَحَقُّكَ مِنْ حَوْلِكَ؟ ٩ أَنْتَ مُتَسَلِّطٌ عَلَى كِبْرِيَاءِ الْبَحْرِ. عِنْدَ ارْتِفَاعِ لُجْجِهِ أَنْتَ تُسَكِّنُهَا. ١٠ أَنْتَ سَحَقْتَ رَهَبَ مِثْلِ الْقَتِيلِ. بِذِرَاعِ قُوَّتِكَ بَدَدْتَ أَعْدَاءَكَ. ١١ لَكَ السَّمَاوَاتُ. لَكَ أَيْضًا الْأَرْضُ. الْمَسْكُونَةُ وَمِلْؤُهَا أَنْتَ أَسَسْتَهُمَا. ١٢ الشِّمَالُ وَالْجَنُوبُ أَنْتَ خَلَقْتَهُمَا. تَابُورٌ وَحَرْمُونٌ

بِاسْمِكَ يَهْتَفَانِ. ١٣ لَكَ ذِرَاعُ الْقُدْرَةِ. قُوَّةُ يَدِكَ. مُرْتَفَعَةُ يَمِينِكَ. ١٤ الْوَعْدُ وَالْحَقُّ
قَاعِدَةُ كُرْسِيِّكَ. الرَّحْمَةُ وَالْأَمَانَةُ تَتَقَدَّمَانِ أَمَامَ وَجْهِكَ. ١٥ طُوبَى لِلشَّعْبِ الْعَارِفِينَ
الْهَتَافَ. يَا رَبُّ بِنُورِ وَجْهِكَ يَسْلُكُونَ. ١٦ بِاسْمِكَ يَبْتَهِجُونَ الْيَوْمَ كُلَّهُ وَبَعْدَكَ
يَرْتَفِعُونَ. ١٧ لِأَنَّكَ أَنْتَ فَخْرُ قُوَّتِهِمْ، وَبِرِضَاكَ يَنْتَصِبُ قَرْنُنَا. ١٨ لِأَنَّ الرَّبَّ مَجْنُنًا
وَقُدُّوسَ إِسْرَائِيلَ مَلِكُنَا.

١٩ حِينَئِذٍ كَلَّمْتَ بِرُؤْيَا تَقِيَّكَ، وَقُلْتَ جَعَلْتُ: «عَوْنًا عَلَى قَوِيٍّ. رَفَعْتُ مُحْتَارًا
مِنْ بَيْنِ الشَّعْبِ. ٢٠ وَجَدْتُ دَاوُدَ عَبْدِي. بِدُهْنٍ قُدْسِي مَسَحْتُهُ. ٢١ الَّذِي ثَبَّتُ
يَدِي مَعَهُ. أَيْضًا ذِرَاعِي تُشَدِّدُهُ. ٢٢ لَا يُرْغِمُهُ عَدُوٌّ، وَابْنُ الْإِثْمِ لَا يُذِلُّهُ.
٢٣ وَأَسْحَقُ أَعْدَاءَهُ أَمَامَ وَجْهِهِ وَأَضْرِبُ مُبْغِضِيهِ. ٢٤ أَمَّا أَمَانَتِي وَرَحْمَتِي فَمَعَهُ،
وَبِاسْمِي يَنْتَصِبُ قَرْنُهُ. ٢٥ وَأَجْعَلُ عَلَى الْبَحْرِ يَدَهُ وَعَلَى الْأَنْهَارِ يَمِينَهُ. ٢٦ هُوَ
يَدْعُونِي: أَبِي أَنْتَ. إِلَهِي وَصَخْرَةُ خَلَاصِي. ٢٧ أَنَا أَيْضًا أَجْعَلُهُ بَكْرًا أَعْلَى مِنْ مُلُوكِ
الْأَرْضِ. ٢٨ إِلَى الدَّهْرِ أَحْفَظُ لَهُ رَحْمَتِي. وَعَهْدِي يُثَبَّتُ لَهُ. ٢٩ وَأَجْعَلُ إِلَى الْأَبَدِ
نَسْلَهُ، وَكُرْسِيَّهُ مِثْلَ أَيَّامِ السَّمَاوَاتِ. ٣٠ إِنْ تَرَكَ بَنُوهُ شَرِيعَتِي وَلَمْ يَسْلُكُوا
بِأَحْكَامِي، ٣١ إِنْ نَقَضُوا فَرَائِضِي وَلَمْ يَحْفَظُوا وَصَايَايَ، ٣٢ أَفْتَقِدُ بَعْضًا مَعْصِيَتِهِمْ
وَبَضْرَبَاتٍ إِيَّاهُمْ. ٣٣ أَمَّا رَحْمَتِي فَلَا أَنْزِعُهَا عَنْهُ، وَلَا أَكْذِبُ مِنْ جِهَةِ أَمَانَتِي. ٣٤ لَا
أَنْقُضُ عَهْدِي وَلَا أُغَيِّرُ مَا خَرَجَ مِنْ شَفَتِي. ٣٥ مَرَّةً حَلَفْتُ بِقُدْسِي أَنِّي لَا أَكْذِبُ
لِدَاوُدَ. ٣٦ نَسْلُهُ إِلَى الدَّهْرِ يَكُونُ، وَكُرْسِيَّهُ كَالشَّمْسِ أَمَامِي. ٣٧ مِثْلَ الْقَمَرِ يُثَبَّتُ
إِلَى الدَّهْرِ. وَالشَّاهِدُ فِي السَّمَاءِ أَمِينٌ». سِلَاةُ

٣٨ لَكِنَّكَ رَفَضْتَ وَرَذَلْتَ. غَضِبْتَ عَلَى مَسِيحِكَ. ٣٩ نَقَضْتَ عَهْدَ عَبْدِكَ.
نَجَسْتَ تَاجَهُ فِي التُّرَابِ. ٤٠ هَدَمْتَ كُلَّ جُدْرَانِهِ. جَعَلْتَ حُصُونَهُ خَرَابًا. ٤١ أَفْسَدَهُ
كُلُّ عَابِرِي الطَّرِيقِ. صَارَ عَارًا عِنْدَ جِيرَانِهِ. ٤٢ رَفَعْتَ يَمِينَ مُضَايِقِيهِ. فَرَّحْتَ جَمِيعَ
أَعْدَائِهِ. ٤٣ أَيْضًا رَدَدْتَ حَدَّ سَيْفِهِ وَلَمْ تَنْصُرْهُ فِي الْقِتَالِ. ٤٤ أَبْطَلْتَ بَهَاءَهُ وَأَلْقَيْتَ
كُرْسِيَّهُ إِلَى الْأَرْضِ. ٤٥ قَصَرْتَ أَيَّامَ شَبَابِهِ. غَطَّيْتَهُ بِالْخِزْيِ. سِلَاةُ.

٤٦ حَتَّى مَتَى يَا رَبُّ تَخْتَبِي كُلَّ الْاِخْتِبَاءِ؟ حَتَّى مَتَى يَتَقَدُّ كَالنَّارِ غَضَبُكَ؟
 ٤٧ اذْكُرْ كَيْفَ اَنَا زَائِلٌ. اِلَى اَيِّ باطِلٍ خَلَقْتَ جَمِيعَ بَنِي آدَمَ؟ ٤٨ اَيُّ اِنْسَانٍ يَحْيَا وَلَا يَرَى الْمَوْتَ؟ اَيُّ يَنْجِي نَفْسَهُ مِنْ يَدِ الْهَلاوِيَةِ؟ سِلَاةُ. ٤٩ اَيْنَ مَرَايِكُ الْاَوَّلُ يَا رَبُّ
 الَّتِي حَلَفْتَ بِهَا لِدَاوُدَ بِأَمَانَتِكَ؟ ٥٠ اذْكُرْ يَا رَبُّ عَارَ عَبِيدِكَ الَّذِي أَحْتَمِلُهُ فِي
 حَضَنِي مِنْ كَثْرَةِ الْأُمَمِ كُلِّهَا، ٥١ الَّذِي بِهِ عَيَّرَ أَعْدَاؤُكَ يَا رَبُّ، الَّذِينَ عَيَّرُوا آثَارَ
 مَسِيحِكَ. ٥٢ مُبَارَكُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ. آمِينَ فَامِينَ.

الْمَزْمُورُ التَّسْعُونَ

صَلَاةُ لِمُوسَى رَجُلِ اللَّهِ

١ يَا رَبُّ، مَلَجَأً كُنْتَ لَنَا فِي دَوْرٍ فَدَوْرٍ. ٢ مِنْ قَبْلِ أَنْ تُوَلَدَ الْجِبَالُ أَوْ أُبْدَأَتْ
 الْأَرْضُ وَالْمَسْكُونَةُ، مُنْذُ الْأَزَلِ إِلَى الْأَبَدِ أَنْتَ اللَّهُ. ٣ تُرْجِعُ الْإِنْسَانَ إِلَى الْغُبَارِ
 وَتَقُولُ: «ارْجِعُوا يَا بَنِي آدَمَ». ٤ لِأَنَّ أَلْفَ سَنَةٍ فِي عَيْنَيْكَ مِثْلُ يَوْمٍ أَمْسٍ بَعْدَ مَا
 عَبَرَ، وَكَهَزِيعٍ مِنَ اللَّيْلِ. ٥ جَرَفْتَهُمْ. كَسَنَةً يَكُونُونَ. بِالْغَدَاةِ كُعُشِبٍ يَزُولُ.
 ٦ بِالْغَدَاةِ يُزْهِرُ فَيَزُولُ. عِنْدَ الْمَسَاءِ يُجْرُ فَيَبْسُ.
 ٧ لِأَنَّا قَدْ فَنِينَا بِسَخَطِكَ وَبَغْضَبِكَ ارْتَعَبْنَا. ٨ قَدْ جَعَلْتَ آثَامَنَا أَمَامَكَ،
 خَفِيَّاتِنَا فِي ضَوْءٍ وَجْهِكَ. ٩ لِأَنَّ كُلَّ أَيَّامِنَا قَدْ انْقَضَتْ بِرَجْزِكَ. أَفْنَيْنَا سِنِينَا كَقِصَّةٍ.
 ١٠ أَيَّامُ سِنِينَا هِيَ سَبْعُونَ سَنَةً، وَإِنْ كَانَتْ مَعَ الْقُوَّةِ فَثَمَانُونَ سَنَةً، وَأَفْخَرُهَا تَعَبٌ
 وَبَلِيَّةٌ، لِأَنَّهَا تُقْرَضُ سَرِيعاً فَنَطِيرُ. ١١ مَنْ يَعْرِفُ قُوَّةَ غَضَبِكَ، وَكَخَوْفِكَ سَخَطَكَ.
 ١٢ إِحْصَاءُ أَيَّامِنَا هَكَذَا عَلَّمْنَا فَنُوتِي قَلْبَ حِكْمَةٍ.

١٣ ارْجِعْ يَا رَبُّ. حَتَّى مَتَى؟ وَتَرَأْفُ عَلَى عَبِيدِكَ. ١٤ أَشْبَعْنَا بِالْغَدَاةِ مِنْ
 رَحْمَتِكَ فَنَبْتَهَجُ وَنَفْرَحُ كُلَّ أَيَّامِنَا. ١٥ فَرِحْنَا كَالْأَيَّامِ الَّتِي فِيهَا أَذَلَّتْنَا، كَالسِّنِينَ
 الَّتِي رَأَيْنَا فِيهَا شَرّاً. ١٦ لِيُظْهَرُ فِعْلُكَ لِعَبِيدِكَ وَجَلَالُكَ لِبَنِيهِمْ. ١٧ وَلِتَكُنْ نِعْمَةٌ
 الرَّبِّ إِلَيْنَا عَلَيْنَا، وَعَمَلُ أَيَّدِينَا ثَبَتَ عَلَيْنَا، وَعَمَلُ أَيَّدِينَا ثَبَتَ.